



Lehrgangsbereich Schwaben

Ralph Heiß, Bezirkstrainer Bogen

Bergweg 3, 86744 Hainsfarth; Tel.: 09082-961820 Mobil: 0172-8520234 E-Mail: bezirkstrainerbogen@gmail.com

Hainsfarth, 11.04.2026

Ausschreibung: Jedermann-Lehrgang Thema: Material-Grundeinstellung und Tuning (Recurve olympisch)

Der Bezirk Schwaben lädt herzlich zu einem Jedermann-Lehrgang ein. Die Fortbildung ist mit 8 UE zur VÜL-Verlängerung anerkannt und richtet sich an alle interessierten Bogenschützen jeden Alters. Der Fokus liegt auf dem olympischen Recurvebogen.

Referent: Ralph Heiß (Bezirkstrainer)

Ort: Bogenplatz, Riedstraße 30, 87616 Marktoberdorf fsg-marktoberdorf.de

Wann: Sonntag, **02.08.2026**, von 09:30 – 16:30 Uhr

Kosten: 30 € pro Teilnehmer (zahlbar nach Erhalt der Bestätigung)

Teilnehmerzahl: Begrenzt auf 20 Personen

Inhalte:

- ✚ Material-Grundeinstellung in Theorie und Praxis
- ✚ Tuning von Standhöhe und Nockpunkt in der Praxis
- ✚ Fragen und gemeinsame Diskussion

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt verbindlich per E-Mail mit der beigefügten Meldedatei an:

bezirkstrainerbogen@gmail.com

Anmeldeschluss: Sonntag, 05.07.2026. Die Bestätigung erfolgt schriftlich nach Meldeschluss.

Wichtige Hinweise:

- **Mitzubringen:** Eigene Bogausrüstung & Werkzeug, mindestens 6 schießbare Pfeile plus 2 Blankschäfte bzw. einstellbares Material.
- **VÜL-Verlängerung:** Bitte den VÜL-Ausweis zur Eintragung mitbringen. Wir bitten die Vereine, die Kosten für ihre Übungsleiter zu übernehmen.
- **Verpflegung:** Getränke und Gegrilltes sind vor Ort erhältlich.
- **Wetter:** Bei sehr schlechtem Wetter wird der Lehrgang in den Bogenbunker Marktoberdorf verlegt.

Mit sportlichen Grüßen

Ralph Heiß

Bezirkstrainer Bogen